



5 ASTUCES SIMPLES POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS AU SUPERMARCHÉ

RÉALISER UNE LISTE DE COURSES

1

Pour éviter d'acheter des produits inadaptés à vos besoins et des dépenses superflues.

PRIVILÉGIER LES PRODUITS À LA COUPE OU EN VRAC



Cela permet d'acheter la juste quantité tout en limitant les emballages.

2

ÉVITER LES MINI-PORTIONS ET LES ALIMENTS SUREMBALLÉS



Yaourts ou boissons, privilégiez les produits grand format s'ils sont consommés quotidiennement ou par plusieurs personnes.

3

CHOISISSEZ DES PRODUITS RÉUTILISABLES OU RECHARGEABLES



En moyenne, les piles rechargeables peuvent se réutiliser 300 fois.

4

UTILISER UN PANIER OU UN SAC RÉUTILISABLE



Pour transporter ses courses

5